

Vivere

LA VALEUR

INESTIMABLE

DU

TROISIÈME ÂGE

Vivere

15, rue Principale Nord
Montcerf-Lytton (Québec)
Canada J0W 1N0
Tél. : (819) 664-4909
Télec. : (819) 771-1764

Les personnes âgées sont d'une grande valeur simplement parce qu'elles sont des personnes, quel que soit leur état de santé

De plus, à ce stade de vie, elles présentent les avantages suivants :

Société

- ◆ Elles *sont et transmettent* la **mémoire** de nos racines, de notre patrimoine, de notre passé, tant familial que communautaire (pour qu'une société perdure, elle doit connaître et *reconnaître* ses origines et son histoire) ;
- ◆ Elles assurent le **lien entre les générations**, pour que les personnes puissent *se comprendre* dans le temps ;
- ◆ Elles ont une **expérience** de vie et une **sagesse** précieuses qui font qu'elles peuvent donner d'**excellents conseils**.

Économie

Les personnes âgées **stimulent l'économie** :

- ◆ Elles **créent de l'emploi** dans les divers domaines où elles ont besoin d'aide (p. ex. jardinage, cuisine, ménage, entretien) ;
- ◆ Elles **dépensent** leurs économies de vie dans les loisirs, comme les voyages, ou autres ;
- ◆ Elles travaillent **sans compter** dans toutes sortes de **bénévolats** dont la valeur sociale et économique est **incalculable** (entraide communautaire, enseignement, gardiennage, etc). De plus, la **qualité** du travail bénévole est souvent exceptionnelle parce qu'on aime ce que l'on fait ;
- ◆ Les personnes âgées sont souvent de très généreux **donateurs** pour de multiples causes.

Spiritualité

- ◆ Riches de leur temps, elles peuvent **prier** pour les autres, que ce soit les jeunes ou les personnes pauvres, malades, handicapées, rejetées ou abandonnées ;
- ◆ La perte d'autonomie leur permet de découvrir et de témoigner de la **véritable nature du bonheur**, lequel se trouve dans les petites choses de la vie, le don de soi et la vie intérieure.