

**Testament biologique (en annexe au mandat en cas d'inaptitude)
(Mes volontés en cas d'inaptitude mentale et/ou de perte de capacité physique)**

Moi, _____, énonce par la présente mes volontés en cas d'inaptitude mentale et/ou de perte de capacité physique.

Lieu de résidence

Je désire demeurer à ma résidence tant et aussi longtemps que les services de maintien à domicile le permettront. Si les services de maintien à domicile deviennent insuffisants, la résidence pour personnes retraitées de ma préférence est la résidence _____ située au _____ de la rue _____ à _____.

Douleur

En cas de douleur ou de possibilité de douleur si je suis inconscient(e) (et je veux qu'on présume que je peux ressentir la douleur même si je suis dans le coma car plusieurs personnes qui sont revenues du coma ont témoigné l'avoir ressentie même s'ils étaient incapables de le démontrer), je demande que toutes les possibilités de médicaments antidouleur les plus pertinents et les moins dommageables soient tentées avant d'avoir recours à les médicaments plus puissants comme la morphine. Si la morphine est inévitable, je ne veux recevoir que la dose nécessaire pour soulager ma douleur, et je comprends que ce genre de médicament peut avoir comme conséquence d'écourter ma vie. Si aucun traitement pour la douleur ne semble ramener ma douleur à un niveau tolérable, je ne suis pas opposé à la sédation palliative, soit le fait de faire dormir une personne de façon continue ou intermittente, dans un grand respect de la personne humaine, que celle-ci soit consciente ou pas ou capable de verbaliser ou pas. Je désire aussi bénéficier d'autant de services de soins palliatifs que possible.

Euthanasie et suicide assisté

Je ne veux pas être euthanasié de quelque façon que ce soit, par action ou par omission, car ce geste, qu'il soit légal ou pas, est, pour moi, contre nature, et met en péril de nombreuses personnes faibles, souffrantes et vulnérables dont la valeur de la vie peut être remise en question par certains. Pour moi, toute vie humaine est d'une grande valeur, qu'elle soit « productive » sur le plan matériel ou pas, et la charité que les personnes bien portantes peuvent démontrer envers les personnes plus faibles est l'élément le plus déterminant de la survie de l'amour et du civisme au sein d'une société. Pour moi, la mort résume la totalité d'une vie et est l'événement par lequel on se souvient de nous. Je veux léguer en héritage une mort remplie de vie, de respect de la nature et d'espérance, témoignant de la force du positif même dans les moments parfois plus difficiles de la vie.

Je refuse qu'on me laisse mourir de faim et de soif par le retrait de l'hydratation et/ou de l'alimentation, quel que soit l'état mental ou physique dans lequel je puisse être, que je sois alimenté et hydraté par sonde gastrique, sérum ou autre.

Si je deviens dépressif, je désire être traité pour la dépression et non encouragé à m'enlever la vie.

Acharnement thérapeutique

Ceci étant dit, si je deviens dans un état critique où je frôle la mort en raison d'une maladie grave ou d'un accident grave, je m'oppose à l'acharnement thérapeutique, c'est-à-dire tout traitement « extraordinaire », c.-à-d. « disproportionné » par rapport à l'ensemble des facteurs suivants :

- A) détérioration de l'état de santé à la suite du vieillissement ;
- B) probabilité d'amélioration ;
- C) durée prévue de l'amélioration ;
- D) probabilité d'empirer la situation ;
- E) possibilité de coûts exorbitants ;
- F) complexité et exigence d'application du traitement.

Réadaptation

Si j'ai besoin de réadaptation, je désire bénéficier de toutes les possibilités de traitement accessibles (marcher, manger, parler, etc.).

Don d'organes

Je suis prêt(e) à donner mes organes vitaux tant et aussi longtemps que ma mort véritable aura été constatée avant le prélèvement, c'est-à-dire que je serai en arrêt cardiaque et respiratoire depuis le temps requis et que je n'aurai plus d'activité cérébrale ni dans le tronc cérébral ni dans l'ensemble de mon encéphale, également selon les délais qui font consensus au sein de la communauté scientifique que le décès est réel et définitif.

Et j'ai signé à _____ en la province de l' _____ en ce _____ e jour du
mois de _____ de l'an _____.
