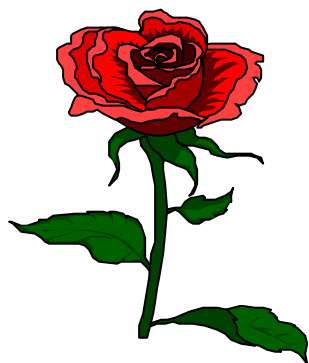


Vivere

**GUÉRIR  
APRÈS  
L'AVORTEMENT**



Vivere

15, rue Principale Nord  
Montcerf-Lytton (Québec)  
Canada J0W 1N0  
Tél. : (819) 664-4909  
Télééc. : (819) 771-1764

**APRÈS L'AVORTEMENT**

Après l'avortement, les femmes peuvent réagir de plusieurs façons, allant de l'**amnésie** (aucun souvenir de l'intervention) et du **refoulement** (les séquelles se manifestent plus tard et plus fort, p. ex. à la ménopause) au recours à l'**alcool** et aux **drogues** pour tenter d'engourdir le mal intérieur. Les femmes avortées ont un taux de **suicide** de **2 à 7** fois plus élevé que la moyenne. Pourquoi ?

Tout d'abord, la femme devra se faire croire que son enfant n'a « jamais existé » ; elle devra **refouler son deuil**, ce qui, souvent, ne sera pas sans entraîner d'importantes répercussions **psychologiques** et **affectives**.

Par ailleurs, bon nombre de femmes qui ont subi un avortement signalent qu'elles éprouvent un profond **ressentiment** envers leur milieu parce qu'elles ne se sont pas senties soutenues, mais plutôt **pressée** d'avorter. Souvent, on ne leur aura pas présenté les **autres choix** qui s'offraient à elles, soit 1. l'**adoption** ; 2. Le « **marrainage** », c.-à-d. la possibilité de confier son enfant à une personne de son **entourage, avec allocation** ; 3. Le fait de garder son enfant grâce aux ressources de **soutien à la grossesse**.

Si la femme est jeune, on l'aura peut-être même avisée que sa grossesse était « plus à risque », sans préciser que cela n'arrive **que** lorsque les jeunes ne se prévalent pas de **soins prénataux**. Trop rarement lui aura-t-on présenté les **avantages de l'accouchement** (p. ex. **meilleure protection contre le cancer du sein et le cancer de l'ovaire**).

De plus, pour un nombre important d'avortements, la femme sera aussi aux prises avec de **graves conséquences à long terme (stérilité ; cancer du sein, etc.)** dont, souvent, personne ne l'aura mise en garde.

**IL Y A DE L'ESPOIR !**

Il existe au sein de votre collectivité des services d'**aide à la guérison post-avortement** gratuits et confidentiels offerts par des intervenants sociaux qualifiés.

Si vous avez subi un avortement et que vous avez de la difficulté à guérir, communiquez avec nous pour connaître ces services.

Vous n'êtes **pas seule**, et **personne** ne vous jugera.